

Concevoir, repenser et équiper le logement à partir de l'usage est désormais une démarche incontournable. La question de la conception des espaces intérieurs des logements occupe une place de premier plan (normes de confort, équipements, qualités d'ambiance, qualité acoustique, ergonomie, évolutivité,...). Cette question se pose pour le neuf, mais aussi pour l'existant au vu de la vétusté ou de l'inadaptation d'un nombre considérable de logements. C'est dans cette perspective que Madame la Ministre du Logement, Christine BOUTIN, a lancée le 4 mai dernier le programme de recherche et d'expérimentation : Logement Design pour tous. Deux des Ateliers de travail proposés ont retenu notre attention : « vieillissement de la population et habitat » et « Accessibilité & espaces intérieurs ».

Face à l'allongement de la durée de vie, la question du logement des personnes âgées, valides ou en perte d'autonomie, est devenu l'un des enjeux majeurs de ce début du XXI^e siècle. Avec l'amoindrissement des capacités fonctionnelles (locomotrices et sensorielles) qu'amène l'âge, il est nécessaire de mettre en relief l'offre existante en regard des attentes, des besoins et des stratégies résidentielles des seniors. Comment peut-on concevoir et aménager des logements qui permettent de faire reculer la dépendance tout en limitant les travaux en cas d'aggravation de la perte d'autonomie? Comment peut-on aménager des logements avec une recherche esthétique (valeur d'image : formes, matériaux, couleurs...), les équipements spécifiques du logement étant mal perçu par les personnes âgées encore autonomes. Comment créer de véritables espaces de vie qui permettent une plus forte appropriation de l'espace.

Pour répondre à cette nouvelle demande les industriels proposent aujourd'hui de nombreuses aides techniques permettant d'améliorer notre confort au quotidien dans une ambiance qui nous correspond.



Misez sur la « Déco » et des produits Ecolabel

Question déco, donnez de la clarté et de la couleur à vos espaces. les nouvelles gammes de peinture (Oxygen chez Tollens) sont aujourd’hui à vos couleurs et respectueuses de l’environnement et de votre santé, mais attention avec l’âge la vue peut transformer les couleurs ! alors misez plutôt sur du blanc, du bleu ou du vert, le rouge et le rose sont à proscrire, car ils peuvent être perçus par la personne mal voyante comme noir ou gris.

Côté revêtement de sols, pensez systématiquement antidérapant !

Parquet, carrelage, sols souples PVC,...les produits proposés sur le marché ont tous

aujourd'hui une version adaptée aux besoins de l'accessibilité : « Antidérapant » répondant aux exigences de confort attendus. Le choix du revêtement de sol s'effectue en fonction de l'usage des pièces à vivre et du degré de confort souhaité. Goût personnel certes, mais aussi isolation phonique, résistance au trafic et aux tâches, facilité d'entretien et d'hygiène. Du côté des sols souples, des gammes de produits adaptés (Gerflor, Tarkett,...) offrent des solutions pour chaque type de pièce.

En complément, pour améliorer la sécurité, pensez aux solutions fonctionnelles comme les tapis et dalles podotactiles, les bords de marche agrippant et antidérapant (Viakan, Forbo, Watco...).

Et la Moquette ! y avez vous pensé ?

Il est tant de réhabiliter la moquette, chez soit, mais aussi dans les établissements de santé ! Fort de nombreux préjugés , c'est un produit qui a fortement évolué et qui a beaucoup d'avantages !

- La moquette offre un niveau de confort élevé, en établissement, elle donne aux patients le sentiment d'être un peu chez eux en créant une ambiance agréable et confortable.
- C'est excellent amortisseur de chute, ce qui n'est pas négligeable quand on sait que 90 % des personnes âgées risque d'être immobilisé par une chute.
- C'est un bon isolant acoustique, elle garantie un repos de meilleure qualité et permet à la personne de mieux dormir grâce à l'atténuation du bruit.
- La surface élastique amortit la marche et soulage les articulations. Bonne Compatibilité avec l'emploi des déambulateurs.
- Elle améliore la qualité de l'air en diminuant les niveaux de particules de poussière (fines et allergènes), car elle retient les particules en suspension dans l'air, et maintient ces impuretés éloignées de la zone où respirent les gens.
- Elle est facile à poser et la haute technicité acquise aujourd'hui répond aux exigences en matière d'hygiène, d'entretien et de nettoyage.
- Désormais de nombreux coloris et motifs dans les gammes proposées ont été créés conformément aux recommandations d'experts en matière d'ameublement dans les établissements de soins. Ces motifs conviennent donc particulièrement bien aux résidents qui ont des problèmes de vision

Vous trouverez des moquettes adaptées à la santé chez des fabricants comme Desso, Balsan,... et les marques Nordpfeile, Bentzon chez ARC Moquette,....

Coté éclairage ! Créez vos ambiances !

L'éclairage joue un rôle primordial en terme de qualité de vie, de santé, d'ergonomie et de sécurité. Le concept développé par la société Legrand est à cet égard intéressant. Car Legrand ne développe pas de produits spécifiques pour les personnes souffrant de handicaps, mais réalise ses programmes avec l'idée qu'ils pourront être utilisés par tous, y compris les personnes souffrant de déficiences sensorielles, cognitives ou motrices. La technologie développée « In One » est au cœur des solutions d'accessibilité et d'autonomie à tous âges, tout au long de la vie.

Les fonctionnalités et l'ergonomie des commandes Céliane, adaptables aux besoins de chacun, améliorent l'autonomie, le confort, la sécurité et la communication de chacun dans l'habitat comme dans les chambres des établissements d'accueil, médicalisés ou non.

Pour les espaces de circulation, des solutions Céliane ou Mosaic permettent de baliser la circulation dans les couloirs, d'éclairer les paliers et les marches d'escalier, de repérer facilement les commandes, de faciliter l'orientation. Branchements et commandes sont à portée de main et contribuent à une meilleure ergonomie pour les utilisateurs.

La gamme Céliane propose des interrupteurs sans contacts équipés d'une cellule infrarouge actif, des interrupteurs à commande tactile qu'il suffit d'effleurer, ou des interrupteurs silencieux, à bascule, à levier comme autrefois. Les variateurs dont certaines versions sont particulièrement adaptées aux lampes à économie d'énergie, deviennent pilotables à distance depuis n'importe quelle télécommande.



Foto: © King Interiors - Fotolia.com